

# AWE

Awareness - Wellness - Exploration

## Spielerische Selbsterfahrung

### Ein 3 Tages-Retreat mit Katharina Hirsch

#### Empfange dich selbst in Güte

Wie finde ich meine wirklichen Bedürfnisse und wie kann ich sie verwirklichen?

Woher weiß ich, was richtig und wahr ist für mich?

Wie kann ich Einheit zwischen Körper, Kopf und Seele erfahren?

Wie erlöse ich mich von dem Druck, den ich empfinde?

Wie kehre ich zurück zu einem Leben des Spielens und Träumens?

Mit spielerischer Leichtigkeit und meditativer Wachsamkeit greift Katharina auf ihre 30-jährige Erfahrung als Mutter, Therapeutin, Künstlerin, Qi Gong Lehrerin und BodyTalk-Ausbilderin zurück und kreiert eine warme und sichere Atmosphäre, in der man sich seiner eigenen Selbstlügen gewahr werden kann und somit den Krieg gegen sich selbst auflöst. So wird es möglich, ein reiches intimes Leben zu kreieren, welches auf dem tiefen inneren Gefühl des Friedens basiert.

### Im Haus am Moor in Schülup in Schleswig- Holstein

**3. - 5. Juli 2009**

**550 Euro** incl. Kost und Logis 50 Euro Ermäßigung bei Bezahlung vor dem 3. April 2009

**Registration:** Bitte wenden sie sich an **Luise Regneri** +49 (0)721 9414300 email: [l.regneri@t-online.de](mailto:l.regneri@t-online.de)

Katharina Hirsch, in Berlin geboren, lebte 32 Jahre in den USA und kehrte 2008 nach Deutschland zurück. Heute lebt sie in Norddeutschland in der Nähe von Eckernförde. Katharina erhielt das Diplom (B.A.) in Psychologie und lernte unter Arthur Janov als Primär-Therapeutin. Sie leitete Seminare in Kommunikation und Selbsterfahrung und ist ausgebildete Qi Gong Lehrerin. Katharina arbeitete außerdem 20 Jahre im Film und Fernsehen als Maskenbildnerin. 1999 entdeckte sie das BodyTalk System und war sehr an der Verbreitung des Systems, vor allem an der Westküste der USA, beteiligt. Katharina ist Senior-Instructor der International BodyTalk Association (IBA) und bildet andere BodyTalk-Ausbilder aus. Sie ist die Senior Vice President der IBA und gehört der PaRama School of Philosophy & Life Sciences / USA und der Internationalen Qi Gong Society an.



Katharina ist eine inspirierende Lehrerin und hat die Gabe Menschen in eine warme, unterstützende Atmosphäre einzuladen, die den Prozess des sich selber Kennenlernens fördert.

---